



## 媒體報導

日期： 2012年5月13日(星期日)

資料來源： 大公報 – 要聞 – A01

標題： 港人難得與家人相聚

參考網址： <http://www.takungpao.com.hk/news/12/05/13/GW-1479740.htm>

# 港人難得與家人相聚

【本報訊】本港「打工仔」工作繁忙，不少人即使與家人同住一屋亦不一定能天天見面。一項調查發現，四成四受訪者每星期不多於兩天能與家人共進晚餐，有一成人更表示一星期七天也沒有一日能與家人同枱吃飯；超過六成八人每天只有不多於半小時能與家人閒話家常。有社福機構的社工指，向他們尋求協助的個案逐年提升，建議港人多與家人傾談及聆聽，減少對家人的批評，締造和諧快樂家庭。

聯合國設定每年五月十五日為國際家庭日，今年的主題為「工作與家庭平衡」，以提倡工作及家庭的和諧生活態度。東九龍青年商會於上月至本月初，在網上進行有關香港在職人士工作及家庭情況的問卷調查，共訪問二百六十六人，其中超過九成為在職人士。

調查結果顯示，有四成四受訪者指每星期只有不多於兩晚能與家人一同食晚飯，有一成人更是沒有一天能與家人一同食晚飯；超過六成八的受訪者表示，每天只有不多於半小時能與家人閒話家常，超過四成人認為這是不足夠的。調查亦反映，有四成受訪者希望每天能有一小時時間與家人溝通。

基督教家庭服務中心代表社工紀雪瑛表示，超過一半以上受訪者因為工作關係，或因有關工作進修而導致未能與家人共聚的情況。她說，打工仔工作繁忙，與家人相處的時間少之又少，近年向家庭服務中心尋求協助的個案逐年提升。她指，我們應爭取時間與家人傾談及聆聽、多與家人做對方喜歡的事情，並減少對家人批評，共同締造和諧快樂家庭。





【本報訊】本港「打工仔」工作繁忙，不少人即使與家人同住一屋亦不一定能天天見面。一項調查發現，四成四受訪者每星期不多於兩天能與家人共進晚餐，有一成人更表示一星期七天也沒有一日能與家人同枱吃飯；超過六成八人每天只有不多於半小時能與家人閒話家常。有社福機構的社工指，向他們尋求協助的個案逐年提升，建議港人多與家人傾談及聆聽，減少對家人的批評，締造和諧快樂家庭。

聯合國設定每年五月十五日為國際家庭日，今年的主題為「工作與家庭平衡」，以提倡工作及家庭的和諧生活態度。東九龍青年商會於上月至本月初，在網上進行有關香港在職人士工作及家庭情況的問卷調查，共訪問二百六十六人，其中超過九成為在職人士。

調查結果顯示，有四成四受訪者指每星期只有不多於兩晚能與家人一同食晚飯，有一成人更是沒有一天能與家人一同食晚飯；超過六成八的受訪者表示，每天只有不多於半小時能與家人閒話家常，超過四成人認為這是不足夠的。調查亦反映，有四成受訪者希望每天能有一小時時間與家人溝通。

基督教家庭服務中心代表社工紀雪瑛表示，超過一半以上受訪者因為工作關係，或因有關工作進修而導致未能與家人共聚的情況。她說，打工仔工作繁忙，與家人相處的時間少之又少，近年向家庭服務中心尋求協助的個案逐年提升。她指，我們應爭取時間與家人傾談及聆聽、多與家人做對方喜歡的事情，並減少對家人批評，共同締造和諧快樂家庭。

- 完 -

